

TIR à l'ARC
ILE DE FRANCE



Préparation physique

Du 28 octobre au 31 octobre 2022



01-49-82-75-80

www.tiralarcidf.com
comite@tiralarcidf.com



- **Renforcement musculaire**
- **Gainage & Cardio**
- **Temps de tir**

220€

REPAS DE MIDI INCLUS

(nous contacter pour le tarif hors IDF)

Le stage se déroule au Gymnase du centre
Rue des Imbergeres - 92330 - Sceaux

Début des journées : 09h00 | Fin des journées : 17h30 | Repas inclus



ARC IMPACT

Le Puiset, 73800 PLANAISE

06-08-54-71-30 | contact@arcimpact.fr



MERLIN ARCHERY SWITZERLAND



Début des journées : 09h00 | Fin des journées : 17h30 | Repas inclus