



Stage TECHNIQUE SALLE

Du 22 octobre au 25 octobre 2019

06-08-54-71-30

www.arcimpact.fr

Les Sagittaires
Seynod (74)

La semaine est décomposée en période de tir, cours théorique, temps de repos ou activités libres.

Les cadres sont à votre disposition pour votre perfectionnement et partager les expériences.

- **Mise en place de stratégies pour favoriser la performance**
- **Préparation à une compétition majeure**
- **Optimisation technique de l'archer**

Stage TECHNIQUE SALLE

Alternance entre apprentissage, pratique et théorique. Préparation technique & organisation de sa saison. 4 à 6 heures de tir par journée avec un encadrement spécifique par des entraîneurs Brevetés d'état.

Ouvert aux licenciés FFTA, débutants ou confirmés, toutes disciplines et toutes armes.

ARC IMPACT

Le Puiset, 73800 PLANAISE
06-08-54-71-30 | contact@arcimpact.fr



245€

REPAS DE MIDI INCLUS

Le stage se déroule au gymnase du collège de Seynod

Début du stage (1er jour) : 10h00 | Fin du stage (dernier jour) : 11h30