



# Stage TECHNIQUE SALLE

Du 20 octobre au 23 octobre 2020

## Stage TECHNIQUE SALLE

Alternance entre apprentissage, pratique et théorique. Préparation technique & organisation de sa saison. 4 à 6 heures de tir par journée avec un encadrement spécifique par des entraîneurs Brevetés d'état.

Ouvert aux licenciés FFTA, débutants ou confirmés, toutes disciplines et toutes armes.

### ARC IMPACT

Le Puiset, 73800 PLANAISE

06-08-54-71-30 | contact@arcimpact.fr



06-08-54-71-30

[www.arcimpact.fr](http://www.arcimpact.fr)

Les Sagittaires  
Seynod (74)

La semaine est décomposée en période de tir, cours théorique et temps de repos.

Les cadres sont à votre disposition pour votre perfectionnement et partager les expériences.

- **Mise en place de stratégies pour favoriser la performance**
- **Préparation à une compétition majeure**
- **Optimisation technique de l'archer**

# 265€

REPAS DE MIDI INCLUS

Le stage se déroule au gymnase du collège de Seynod

Début du stage (1er jour) : 10h00 | Fin du stage (dernier jour) : 11h30