



Stage TECHNIQUE SALLE

Du 25 octobre au 28 octobre 2021

06-08-54-71-30

www.arcimpact.fr

Les Sagittaires
Seynod (74)

La semaine est décomposée en période de tir, cours théorique et temps de repos.

Les cadres sont à votre disposition pour votre perfectionnement et partager les expériences.

- **Mise en place de stratégies pour favoriser la performance**
- **Préparation à une compétition majeure**
- **Optimisation technique de l'archer**

Stage TECHNIQUE SALLE

Alternance entre apprentissage, pratique et théorique. Préparation technique & organisation de sa saison. 4 à 6 heures de tir par journée avec un encadrement spécifique par des entraîneurs Brevetés d'état.

Ouvert aux licenciés FFTA, débutants ou confirmés, toutes disciplines et toutes armes.

266€

REPAS DE MIDI INCLUS

Le stage se déroule au gymnase du collège de Seynod

Début du stage (1er jour) : 10h00 | Fin du stage (dernier jour) : 11h30

ARC IMPACT

Le Puiset, 73800 PLANAISE
06-08-54-71-30 | contact@arcimpact.fr

