

Stage Renforcement Technique

Du 3 janvier au 5 janvier 2020

01-49-82-75-80

www.tiralarcidf.com
comite@tiralarcidf.com

Stage Renforcement TECHNIQUE

Alternance entre apprentissage, théorique & pratique sur 3 jours. Préparation technique avec 4 à 6 heures de tir par journée.

Encadrement spécifique par des entraîneurs Brevetés d'état.

Ouvert aux licenciés FFTA, débutants ou confirmés, toutes armes.

- **Fondamentaux du tir à l'arc**
- **Technique Générale**
- **Technique Spécifique à chaque archer**

Vendredi 3 janvier : 14h00 - 17h30

Samedi 4 janvier : 9h00 - 17h00

Dimanche 5 janvier : 9h00 - 17h00

150€

40€ DE REPAS A PREVOIR

ARC IMPACT

Le Puiset, 73800 PLANAISE

06-08-54-71-30 | contact@arcimpact.fr



Le stage se déroule au complexe sportif Louis Hachette, Avenue Paul Langevin
92350 - Le Plessis-Robinson