

# Stage Technique 3D

Du 11 avril au 13 avril 2020

## Stage TECHNIQUE 3D

Alternance entre apprentissage, théorique & pratique sur 3 jours. Préparation technique avec 4 à 6 heures de tir par journée.

Encadrement spécifique par des entraîneurs Brevetés d'état.

Ouvert aux licenciés FFTA, débutants ou confirmés, toutes armes.



**ARC IMPACT**

Le Puiset, 73800 PLANAISE

06-08-54-71-30 | contact@arcimpact.fr



01-49-82-75-80

[www.tiralarcidf.com](http://www.tiralarcidf.com)  
comite@tiralarcidf.com

- **Spécificité du tir 3D**
- **Optimisation technique de l'archer**
- **Estimation des distances**
- **Gestion du pas de tir**
- **Mise en place de stratégie pour favoriser la performance**

Samedi 11 avril : 14h00 - 17h30

Dimanche 12 avril : 9h00 - 17h00

Lundi 13 avril : 9h00 - 17h00

# 150€

40€ DE REPAS A PREVOIR

Le stage se déroulera au terrain "Bois des Phénix" - Route Forestière de la Corneille 92290 - Chatenay-Malabry

